

Школа

МБОУ СОШ с.Бисерово

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утверди
л: должность

директор

фамилия

Братчикова Н.Б.

дата

9

1

2025

день

месяц

год

Недел я	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Угледо ды	Калорийност ь	№ рецептур ы	Цена
1	1	Завтра к	гор.блюдо	Плов из курицы	250	24,5	27	44,2	522	22/2012	
			гор.напито к	чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69	269/201 2	
			хлеб	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86		
			фрукты	апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43		
			закуска								
			<i>итого</i>			590	29,72	29,48	83,26	720	
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
1	1	Итого за день:			590	29,72	29,48	83,26	720		0
1	2	Завтра к	гор.блюдо	зраза Школьная	90	12,49	15,08	11,59	232,88	02//2012	
			гор.блюдо	картофельное пюре	150	4,7	8,1	29,9	215	131/201 2	
			гор.напито к	компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	279/201 2	

			фрукты							
			закуска	огурец порционно	60	0,48	0	1,8	9	50/2008
			хлеб	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	
			<i>итого</i>		550	24,2	15,04	81,3	554,33	0
1	5	Обед	закуска							
			1 блюдо							
			2 блюдо							
			гарнир							
			напиток							
			хлеб бел.							
			хлеб черн.							
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0
1	5	Итого за день:			550	24,2	15,04	81,3	554,33	0
2	1	Завтрак	гор.блюдо	гуляш	90/60	26,28	26,82	4,23	363,6	92/2012
			гор.блюдо	каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,42	5,25	34,75	223,33	165/2012
			гор.напиток	какао с молоком	180	2,79	2,25	12,33	79,2	274/2012
			фрукты							
			закуска	помидор порционно	60	0,36	0	2,52	11,4	49/2008
			хлеб	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	
			<i>итого</i>		530	40,57	34,8	72,39	763,53	0
2	1	Обед	закуска							
			1 блюдо							
			2 блюдо							
			гарнир							
			напиток							
			хлеб бел.							
			хлеб черн.							

			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
2	4	Итого за день:			560	24,12	23,35	68,65	574,6		0	
2	5	Завтрак		котлета, биточек, шницель	90/35	15,53	12,49	12,49	225	99/2012		
			гор.блюдо	макаронные изделия отварные	150/5	5,5	4,17	33,33	195,83	202/2012		
			гор.блюдо	макаронные изделия отварные	150/5	5,5	4,17	33,33	195,83	202/2012		
			гор.напиток	чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41	270/2012		
			хлеб	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86			
			фрукты									
			закуска									
			хлеб	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113			
			<i>итого</i>		530	27,75	17,63	99,43	660,83		0	
2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
						<i>итого</i>		0	0	0	0	0
2	5	Итого за день:			530	27,75	17,63	99,43	660,83		0	
		Среднее значение за период:			550	27,517	23,838	86,331	667,418		#ДЕЛ/0!	