

			закуска	зеленый горошек порционно	60	3	0,12	7,98	43,2	48/2012
			хлеб	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	
			<i>итого</i>		590	26,91	24,33	110,08	758,08	
1	2	Итого за день:			590	26,91	24,33	110,08	758,08	
1	3	Завтрак	гор.блюдо	тефтели рыбные	90/40	20,82	18,34	16,09	313,88	87/2012
				макаронные изделия отварные	150/5	5,5	4,17	33,33	195,83	202/2012
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41	268/2012
			хлеб	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	
			фрукты							
			закуска	салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	4,92	4,8	66	25/2012
				хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	
			<i>итого</i>		350	33,88	28,4	107,83	815,71	
1	3	Итого за день:			350	33,88	28,4	107,83	815,71	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	котлета, биточек, шницель	90/35	15,53	12,49	12,49	225	99/2012
				каша рисовая рассыпч	180/5	4,4	4,3	45,2	241	169/2012

				атая						
			гор.напиток	чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41	270/2012
			хлеб	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	
			фрукты							
			закуска	салат витаминный	60	0,9	2,76	6,6	54,6	21/2012
			хлеб	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	
			<i>итого</i>		350	27,55	20,52	117,9	760,6	
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
1	4		Итого за день:		350	27,55	20,52	117,9	760,6	
				тефтели из говядины (паровые)	90/40	11,3	9,3	9,7	168	106/2012
1	5	Завтрак	гор.блюдо	каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,42	5,25	34,75	223,33	165/2012
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41	268/2012
			хлеб	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	
			фрукты							
			закуска	огурец порционный	60	0,48	0	1,8	9	50/2008
			хлеб	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	

			<i>итого</i>		350	26,92	15,52	99,86	640,33	
1	5	Итого за день:			350	26,92	15,52	99,86	640,33	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	гуляш	90/60	26,28	26,82	4,23	363,6	92/2012
				каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,42	5,25	34,75	223,33	165/2012
			гор.напиток	какао с молоком	180	2,79	2,25	12,33	79,2	274/2012
			хлеб	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	
			фрукты							
			закуска	помидор порционно	60	0,36	0	2,52	11,4	49/2008
				хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	
			<i>итого</i>				330	44,37	35,25	97,24
2	1	Итого за день:			330	44,37	35,25	97,24	876,53	
2	2	Завтрак	гор.блюдо	котлета рыбная	90/5	12,9	14,2	10,3	222	83/2012
				картофельное пюре	150	4,7	8,1	29,9	215	131/2012
			гор.напиток	кисель из яблок	180	0,09	0,09	24,84	98,1	292/2012
			хлеб	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	
			фрукты							
			закуска	зеленый горошек порционно	60	3	0,12	7,98	43,2	48/2012

			хлеб	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	
			<i>итого</i>		480	27,21	23,44	116,43	777,3	
2	2	Итого за день:			480	27,21	23,44	116,43	777,3	
2	3	Завтрак	гор.блюдо	кура отварная	90	19,8	15,3	9,2	255	20/2012
				каша рисовая рассыпч атая	180/ 5	4,4	4,3	45,2	241	169/2012
			гор.напиток	компот из сухофрук тов	200	1	0,05	27,5	110	278/2012
			хлеб	хлеб пшеничн ый	50	3,8	0,45	24,85	113	
			фрукты							
			закуска	салат из свеклы с яблоком	60	0,54	3,06	4,98	49,2	27/2012
			хлеб	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	
			<i>итого</i>		440	32,26	23,64	130,29	854,2	
2	3	Итого за день:			440	32,26	23,64	130,29	854,2	
2	4	Завтрак	гор.блюдо	жаркое по- домашне му	250	18,8	20,1	20,3	339	98/2012
			гор.напиток	компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	279/2012
			хлеб	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	
			фрукты							

			закуска	салат из белокочанной капусты	60	1,32	2,7	6,3	54,6	06//2012
			хлеб	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	
			<i>итого</i>		600	26,84	23,83	87,21	660,6	
2	4	Итого за день:			600	26,84	23,83	87,21	660,6	
2	5	Завтрак	гор.блюдо	котлета, биточек, шницель	90/35	15,53	12,49	12,49	225	99/2012
				макаронные изделия отварные	150/5	5,5	4,17	33,33	195,83	202/2012
			гор.напиток	чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41	270/2012
			хлеб	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	
			фрукты							
			закуска							
			хлеб	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	
		<i>итого</i>			290	27,75	17,63	99,43	660,83	
2	5	Итого за день:			290	27,75	17,63	99,43	660,83	
		Среднее значение за период:			442	30,721	24,249	107,438	763,718	